

## Чем занять ребёнка дома?

Уважаемые родители!

Игры играют важнейшую роль в развитии малыша. Они доставляют ребёнку большое удовольствие, учат соблюдать правила, развивают моторику, мышление. Через игру он познаёт мир, поэтому необходимо постараться подобрать такие игры, чтобы они носили ещё и развивающий характер. Как правило, на улице, на детской площадке в компании сверстников дети сами находят себе игру, распределяют роли и взрослым остаётся лишь присматривать и решать возникающие иногда конфликты. А что делать дома в морозные или ненастные дни, когда ребёнок временно не посещает детский сад? Чем занять ребёнка? Можно, конечно, включить ему мультики, но будет ли от этого польза?

С детьми до 3-х лет можно организовать следующие занятия:

- порисовать восковыми карандашами или пальчиковыми красками;
- обвести ладошку ребёнка, а потом дорисовать какой-либо сюжет;
- убрать знакомые игрушки в мешочек, а потом предложить малышу угадать на ощупь;
- полепить из теста;
- построить башню из кубиков (один на другой), как можно выше, пока она не рухнет (последний момент, почему-то, особенно радует детей);
- отгадывать, в какой руке игрушка;
- положить 5 игрушек (например, киндер-сюрпризов), ребёнок отворачивается, и Вы



убираете одну, ему нужно угадать, какой нет. Когда ребёнок в ванной, можно организовать **игры с водой**:

- переливать воду из пластмассового стаканчика в ведёрко;
- сачком (совком, ложкой) выловить игрушки из воды;
- рыбалка (есть такие игрушки: удочка и рыбки с магнитиками);
- набрать воды ложкой в пластмассовый стаканчик.

После 3-х лет:

- рисование красками;
- рисование одного и того же предмета разными руками;
- игра в лото или детское домино, шашки, пазлы— магнитная азбука;
- игры с набором геометрических фигур;
- раскраски, лепка из пластилина;
- настольные игры;
- игры с кубиком и фишками;
- кегли (детский боулинг);
- кубики Никитина, блоки Дьенеша, игры Воскобовича.



Организуйте игры для развития **мелкой моторики**:

- можно выложить «колодец» из палочек;
- составить рисунок из спичек (палочек);
- собрать узор из пуговиц;
- смешать бусины (пуговицы) разных цветов, а потом разложить их по цвету;
- предложите нанизать бусины на леску и сделать бусы для бабушки, куклы, тётки...
- очень полезно застёгивать и расстёгивать пуговицы;
- существует много игр со шнуровкой которые также развивают мелкую моторику.



Можно вспомнить игры нашего детства: «горячо — холодно», «съедобное — несъедобное», «путаница». Дети очень любят отгадывать загадки. Предложите ребёнку придумать загадку это тоже очень весело и интересно. Всегда у детей были популярны **ролевые игры**: в школу, в детский сад, доктора, парикмахера, повара, в домик или магазин. Существует множество игр для **физического развития** — предложите ребёнку походить на четвереньках; — походить «гусиным шагом»; — пройти с книгой (или мягкой игрушкой) на голове; — поиграйте в волейбол воздушным шариком; Как видите, список получился весьма внушительным. В завершение хочется пожелать, чтобы занятия и **игры с ребёнком дома** доставляли вам взаимное удовольствие!



## Развивающие игры для детей



КГБУ СО «КЦСОН«Саянский»

Социально-реабилитационное отделение  
для граждан пожилого возраста,  
инвалидов и детей с ограниченными  
возможностями

Подготовила:  
педагог-психолог  
Л.И.Красикова

В игры играем -  
ребёнка  
развиваем