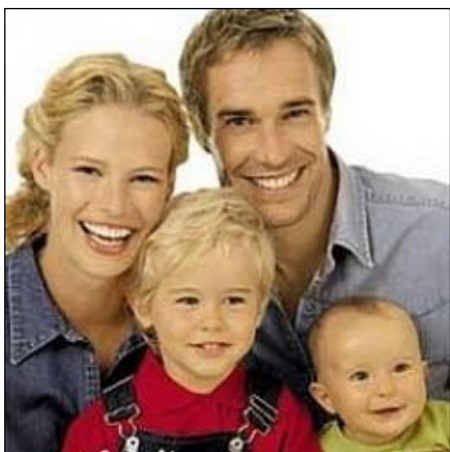


Уважаемые родители!

Помните!

Эти слова ласкают душу ребенка...

- *Ты самый любимый!*
- *Ты очень много можешь!*
- *Спасибо!*
- *Что бы мы без тебя делали!*
- *Иди ко мне!*
- *Садись с нами!*
- *Расскажи мне, что с тобой?*
- *Я помогу тебе...*
- *Я радуюсь твоим успехам!*
- *Чтобы ни случилось, твой дом твоя крепость!*
- *Как хорошо, что ты у нас есть!*



Говорите эти слова своим
детям

Куда можно обратиться за помощью?

**КГБУ СО "Комплексный центр
социального обслуживания
населения «Саянский»**



**Отделение социальной
помощи семье и детям**

часы работы учреждения:

с 9-00 до 17-15, обед с 13-00 до 14-00

юридический адрес:

663580, с. Агинское, ул. Советская, 130 а

фактический адрес:

663580, с. Агинское, ул. Красноармейская, 73
А, пом.2

тел: 8 (391-42) 21-9-88

E-mail: kson_sayany@mail.ru

наш сайт: www.ksonsayany.bdu.su

Родителям о подростковом суициде



с.Агинское, 2022

Почему ребенок решается на самоубийство?

- нуждается в любви и помощи и не получает их;
- чувствует себя никому ненужным;
- не может сам разрешить сложную ситуацию;
- накопилось множество нерешенных проблем;
- боится наказания;
- хочет отомстить обидчикам;
- хочет получить кого-то или что-то.

Что должно насторожить в поведении ребенка?

- угрожает покончить с собой, составляет записки об уходе из жизни;
- заявляет: «ненавижу жизнь», «они еще пожалеют о том, что мне сделали», «я никому не нужен», «я больше не в силах выносить это» и т.п.;
- отмечается резкая смена настроения
- раздает любимые вещи, «приводит свои дела в порядок»;
- становится агрессивным, бунтует, не желает никого слушать;
- живет на грани риска, не бережет себя
- утратил самоуважение;
- начал или усилил употребление алкоголя или наркотиков.

Чего нельзя делать?

- не читайте нотации;
- не игнорируйте человека, его желание получить внимание;
- не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.;
- не спорьте;
- не предлагайте неоправданных утешений;
- не смейтесь над ребёнком.

Что Вы можете сделать?

- будьте внимательны к своему ребенку;
- умейте показывать свою любовь к нему;
- откровенно разговаривайте с ним;
- умейте слушать ребенка;
- не бойтесь прямо спросить о самоубийстве;
- не оставляйте ребенка один на один с проблемой;
- предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы;
- вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно;
- привлечите к оказанию поддержки значимых для ребенка лиц;
- обратитесь за помощью к специалистам.



Советы внимательным и любящим родителям:

- показывайте ребенку, что вы его любите;
- чаще обнимайте и целуйте;
- поддерживайте в сложных ситуациях;
- учите его способам разрешения жизненных ситуаций;
- вселяйте в него уверенность в себе;
- помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения.