

Предупреждение детского травматизма это:

- 1) устранение травмоопасных ситуаций;
- 2) физическое развитие ребенка, так как физически развитые дети, ловкие, с хорошей координацией движений редко получают травмы;
- 3) систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

**НЕТ  
ТРАВМАТИЗМУ!**



**Помните!**

Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас - родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей.

Старайтесь сделать все возможное, чтоб оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

**Уважаемые родители!**  
**Детский травматизм -**  
**серьезная проблема, но, если**  
**вы будете следить за своим**  
**ребенком и научите его**  
**правилам безопасности,**  
**многих травм удастся**  
**избежать.**

**Напоминаем!**  
**На территории Саянского**  
**района купание в открытых**  
**водоемах**  
**ЗАПРЕЩЕНО!**

КГБУ СО «Комплексный центр  
социального обслуживания населения  
«Саянский»  
Отделение социальной помощи семье и  
детям



**«Профилактика детского  
травматизма»**



### **Правила поведения на дорогах:**

✓ Объясните ребенку, что нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке транспортом (автобусом, троллейбусом, трамваем). Нужно подождать, пока транспорт отойдет, и только потом начать переход.

✓ Отправляя ребенка кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты, и на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала.

✓ Не разрешайте ребенку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.

✓ Научите ребенка различать транспортные средства, запомнить, какие из них представляют наибольшую опасность.

✓ Обучите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, использованию в обязательном порядке защитных шлемов и других приспособлений.

✓ Объясните детям, насколько опасно катание на велосипеде, роликах, других самокатных средствах по проезжей части дороги.

✓ Помните, что ребенок обучается движению по улице, прежде всего на вашем примере, приобретая собственный опыт!

### **Правила поведения на водоемах:**

Главное условие безопасности поведения на воде – купаться в сопровождении кого-то из взрослых. Необходимо объяснить ребенку, почему не следует купаться в незнакомом месте, особенно там, где нет других отдыхающих. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы.

Прежде чем заходить в воду, нужно понаблюдать, как она выглядит. Если цвет и запах воды не такие, как обычно, лучше воздержаться от купания.

#### **Также дети должны твердо усвоить следующие правила:**

✓ игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, «топить» своих друзей или «прятаться» под водой);

✓ категорически запрещается прыгать в воду в не предназначенных для этого местах;

✓ нельзя нырять и плавать в местах, заросших водорослями;

✓ не следует далеко заплывать на надувных матрацах и кругах;

✓ не следует звать на помощь в шутку.



### **Правила поведения в лесу:**

✓ Перед тем, как отправиться в лес, обязательно нужно предупредить родных или друзей о том, куда вы собираетесь ехать.

✓ С собой желательно взять достаточно количество питьевой воды.

✓ Одевая ребенка в лес, выбирайте яркую одежду. Весной и летом нежелательны зеленые и темные цвета, осенью – коричневые, а зимой лучше не выбирать серый и белый цвета. Кроме этого, ребенку на одежду можно пришить светоотражатели.

✓ Летом в лесах полно клещей, укусы которых могут привести к тяжелым заболеваниям. Поэтому обязательно следите, во что одет ваш ребенок – обязательно должны быть штаны и закрытая обувь. Брюки лучше заправить в сапоги. Не будет лишней и обработка поверхности одежды специальными средствами от насекомых.

✓ Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя трогать неизвестные грибы и кушать неизвестные ягоды, которые растут в лесу – они могут ядовитыми.

✓ Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.