



Основные правила здорового образа жизни:

- ✓ *Соблюдение режима дня*
- ✓ *Ежедневная утренняя зарядка*
- ✓ *Здоровое питание*
- ✓ *Прогулки на свежем воздухе*
- ✓ *Полноценный сон*
- ✓ *Занятия спортом*
- ✓ *Одежда по сезону*
- ✓ *Меньше стрессов, больше юмора*
- ✓ *Долой вредные привычки*
- ✓ *Жить в мире и согласии со своей семьёй*

Наши контакты

Отделение срочного социального обслуживания

с. Агинское, ул. Советская, 130А
тел.: 8 (39142) 22-1-50

Социально-реабилитационное отделение

с. Агинское, ул. Энергетиков, 2. пом.1
тел.: 8(39142) 21-7-67

Понедельник-пятница

с 9:00 до 18:00

перерыв с 13:00 до 14:00

эл. почта: kkson_sayany@mail.ru

Мы в социальных сетях:

ВКонтакте:

<https://vk.com/public217075424>

Одноклассники:

<https://ok.ru/group/70000001095856>

Наш сайт:

<http://ksonsayany.bdu.su/>



Социальные услуги для граждан, зависимых от психоактивных веществ



**КЦСОН «Саянский»
предоставляет услуги
гражданам, зависимым от
психоактивных веществ:**

**1. Социально-правовые
услуги:**

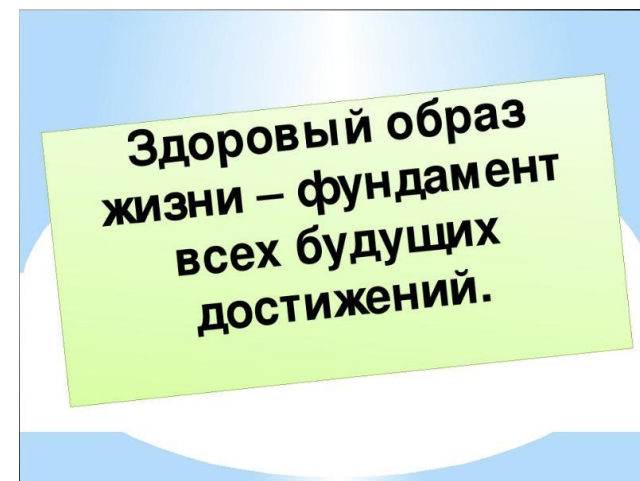
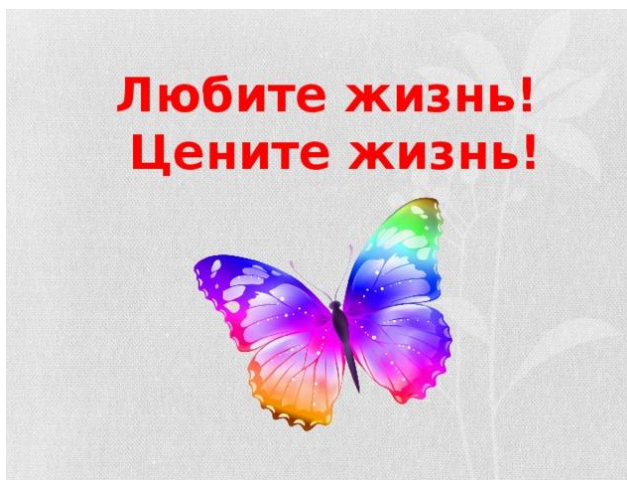
- Содействие в получении юридической помощи в целях защиты прав и законных интересов получателей социальных услуг
- Оказание помощи в оформлении и восстановлении утраченных документов
- Содействие в сборе и оформлении или оформлении документов для признания граждан нуждающимися в социальном обслуживании, определения права на меры социальной поддержки

**2. Социально-
психологические услуги:**

- Социально-психологическое консультирование, в том числе по вопросам внутрисемейных отношений (индивидуально и в группе)

- Проведение воспитательно - профилактической работы в целях устранения различных психологических факторов и причин, обуславливающих отклонение в состоянии психического здоровья

- Психодиагностика и обследование личности получателя социальных услуг в целях выявления и анализа психического состояния и индивидуальных особенностей личности, влияющих на отклонения в их поведении и взаимоотношениях с окружающими людьми, для составления прогноза и разработки рекомендаций по психологической коррекции этих отклонений



**3. Социально-
педагогические услуги**

- Формирование позитивных интересов, в том числе в сфере досуга, спорта, здорового образа жизни
- Организация досуга (праздники, экскурсии и другие культурные мероприятия)

**4. Социально-трудовые
услуги**

- Оказание помощи в трудоустройстве

