

Утверждаю:

Директор КГБУ СО «КЦСОН "Саянский»

Е.В. Захарова

Приказ № 664-ОД от 28.12.2024года

Тематический план работы «Школы родственного ухода» на 2025 год по обучению групп населения уходу за пожилыми гражданами, инвалидами и тяжелобольными на дому

Наименование модулей и тем	Слушатели	Дата проведения,	Ответственный специалист
Модуль 1. Понятие ухода и его значимость			
Тема 1.1 Подбор и правильное использование ТСР	Социальные работники	17.01.2025	Барадакова О.Н
Тема1.2 Организация пространства в доме	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	10.02.2025	Родионова В.М.
Тема1.3 Профилактика падений			
Модуль 2. Личная гигиена, методы дезинфекции			
Тема 2.1 Гигиена маломобильного человека, методы дезинфекции	Социальные работники	12.03.2025	Родионова В.М.
Тема 2.2 Гигиенические процедуры у маломобильных подопечных: принятие душа, ванны, туалета	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	14.03.2025	
Тема 2.3 Уход за полостью рта, зубными протезами			
Тема 2.4 Уход за лицом: глазами, носом, ушами.			
Тема 2.5 Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства	Социальные работники	11.04.2025	Родионова В.М.
Тема 2.6 Профилактика пролежней	Родственники, осуществляющие уход, пожилые	15.04.2025	

Тема 2.7 Мытье головы	граждане)		
Модуль 3. Основы рационального питания, лечебная физкультура			
Тема 3.1 Питание и питьевой режим маломобильного человека. Оборудование и приспособления для лежачих больных	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	15.05.2025	Родионова В.М.
Тема 3.2 Двигательная активность людей пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве.	Социальные работники	18.06.2025	Романова М.П.
Модуль 4. Методы контроля за состоянием здоровья			
Тема 4.1 Методы контроля за состоянием здоровья маломобильных граждан.	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	30.07.2025	Родионова В.М.
Тема 4.2 Простые медицинские манипуляции	Социальные работники	08.08.2025	Родионова В.М.
Модуль 5. Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами			
Тема 5.1 Этика общения гражданами пожилого возраста инвалидами.	Социальные работники	12.09.2025	Красикова Л.И.
Тема 5.2 Медитация для глубокого расслабления и снятия стресса	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	17.09.2025	
Тема 5.3 Профилактика эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход			

Тема 5.4 Гимнастика для маломобильных и граждан пожилого возраста	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане)	15.10.2025	Романова М.П.
Модуль 6. Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе			
Тема 6.1 Перемещение и транспортировка пациентов. ТСР для помощи в перемещении человека	Родственники, осуществляющие уход, пожилые граждане	07.11.2025	Барадакова О.Н.
Тема 6.2 Особенности ухода за больными после инсульта, инфаркта, при переломе шейки бедра.	Социальные работники	14.11.2025	Родионова В.М.