

Причина агрессивного поведения



Формированию агрессии способствует демонстрация жестокости, насилия, неуважения, частые конфликты в семье, безразличие родителей. Ребенок копирует поведение матери, отца – спорит, провоцирует драки, открыто проявляет гнев, непослушание с целью привлечения внимания.

Агрессивное поведение среди сверстников



Ребенок, попадая в «бойцовский класс» или группу, он подстраивается под «настроение». Ставит себя выше, либо имеет проблемы при общении со сверстниками. В таком случае, поменять детский коллектив.

Ребенок может копировать придуманных героев из фильмов



Ребенок может копировать персонажей из фильмов, придуманных героев. Малыш смотрит передачи – боевики, выпуски новостей, основные темы. Психика детей не защищена от губительного воздействия агрессии внешнего мира, малышу необходимо подрасти, окрепнуть.



КГБУ СО «КЦСОН «Саянский»
Отделение социальной помощи
семье и детям

Агрессивное поведение среди младших школьников



Внутренние причины агрессии:

- Агрессия – появление внутреннего дискомфорта, неуверенности;
- Неумение адекватно выражать свои отрицательные эмоции, контролировать себя;
- Неадекватная самооценка (чаще всего заниженная)



Примерные критерии агрессивного поведения:

Младшие школьники:

- Часто теряют контроль над собой;
- Часто спорят и ссорятся с окружающими;
- Отказываются выполнять просьбы взрослых;
- Намеренно вызывают у других чувство раздражения;
- Обвиняют других в своих ошибках;
- Часто испытывают чувство злости, гнева, зависти;
- Долго помнят обиду, стремясь отомстить;
- Мнительны и раздражительны

Что делать?

1. Старайтесь улаживать все конфликты в семье мирным путем (без ссор, криков и, тем более, психологического и физического насилия);
2. Относитесь к ребенку с уважением, интересуйтесь его делами, страхами, достижениями, спрашивайте мнение по разным вопросам;
3. Минимизируйте агрессию в жизни малыша (не произносите грубых слов, не смотрите жестокие фильмы, удалите на компьютере игры-стрелялки);
4. Повышайте самооценку ребенка;
5. Помните: взяв на себя агрессивную роль в игре, ребёнок защищается от агрессии в реальной жизни, компенсирует неумение общаться, маскирует застенчивость, смущение.

