

Тематический план работы «Школы родственного ухода» на 2025 год по обучению групп населения уходу за пожилыми гражданами, инвалидами и тяжелобольными на дому

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование модулей и тем | Слушатели | Дата  проведения, | Ответственный специалист |
| **Модуль 1. Понятие ухода и его значимость** | | | |
| Тема 1.1  Подбор и правильное использование ТСР  Тема1.2 Организация пространства в доме  Тема1.3 Профилактика падений | Социальные работники  Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане) | 17.01.2025  10.02.2025 | Барадакова О.Н  Родионова В.М. |
| **Модуль 2. Личная гигиена, методы дезинфекции** | | | |
| Тема 2.1 Гигиена маломобильного человека, методы дезинфекции  Тема 2.2 Гигиенические процедуры у маломобильных подопечных: принятие душа, ванны, туалета  Тема 2.3 Уход за полостью рта, зубными протезами  Тема 2.4 Уход за лицом: глазами, носом, ушами. | Социальные работники  Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане) | 12.03.2025  14.03.2025 | Родионова В.М. |
| Тема 2.5 Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинства  Тема 2.6 Профилактика пролежней  Тема 2.7 Мытье головы | Социальные работники  Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане) | 11.04.2025  15.04.2025 | Родионова В.М. |
| **Модуль 3. Основы рационального питания, лечебная физкультура** | | | |
| Тема 3.1 Питание и питьевой режим маломобильного человека. Оборудование и приспособления для лежачих больных  Тема 3.2 Двигательная активность людей пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве. | Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане)  Социальные работники | 15.05.2025  18.06.2025 | Родионова В.М.  Романова М.П. |
| **Модуль 4. Методы контроля за состоянием здоровья** | | | |
| Тема 4.1 Методы контроля за состоянием здоровья маломобильных граждан.  Тема 4.2 Простые медицинские манипуляции | Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане)  Социальные работники | 30.07.2025  08.08.2025 | Родионова В.М.  Родионова В.М. |
| **Модуль 5.Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами** | | | |
| Тема 5.1 Этика общениягражданами пожилого возрастаинвалидами.  Тема 5.2 Медитация для глубокого расслабления и снятия стресса  Тема5.3 Профилактика эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход | Социальные работники  Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане) | 12.09.2025  17.09.2025 | Красикова Л.И. |
| Тема 5.4 Гимнастика для маломобильных и граждан пожилого возраста | Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане) | 15.10.2025 | Романова М.П. |
| **Модуль 6. Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе** | | | |
| Тема 6.1 Перемещение и транспортировка пациентов.  ТСР для помощи в перемещении человека  Тема 6.2 Особенности ухода за больными после инсульта, инфаркта, при переломе шейки бедра. | Родственники,  осуществляющие уход, пожилые граждане  Социальные работники | 07.11.2025  14.11.2025 | Барадакова О.Н.  Родионова В.М. |