

Тематический план работы «Школы родственного ухода» на 2025 год по обучению групп населения уходу за пожилыми гражданами, инвалидами и тяжелобольными на дому

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование модулей и тем | Слушатели | Дата проведения,  | Ответственный специалист |
| **Модуль 1. Понятие ухода и его значимость** |
| Тема 1.1 Подбор и правильное использование ТСРТема1.2 Организация пространства в домеТема1.3 Профилактика падений | Социальные работники Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 17.01.202510.02.2025 | Барадакова О.НРодионова В.М. |
| **Модуль 2. Личная гигиена, методы дезинфекции** |
| Тема 2.1 Гигиена маломобильного человека, методы дезинфекцииТема 2.2 Гигиенические процедуры у маломобильных подопечных: принятие душа, ванны, туалетаТема 2.3 Уход за полостью рта, зубными протезамиТема 2.4 Уход за лицом: глазами, носом, ушами. | Социальные работники Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 12.03.202514.03.2025 | Родионова В.М. |
| Тема 2.5 Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинстваТема 2.6 Профилактика пролежнейТема 2.7 Мытье головы | Социальные работники Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 11.04.202515.04.2025 | Родионова В.М. |
| **Модуль 3. Основы рационального питания, лечебная физкультура** |
| Тема 3.1 Питание и питьевой режим маломобильного человека. Оборудование и приспособления для лежачих больныхТема 3.2 Двигательная активность людей пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве. | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане)Социальные работники | 15.05.202518.06.2025 | Родионова В.М.Романова М.П. |
| **Модуль 4. Методы контроля за состоянием здоровья** |
| Тема 4.1 Методы контроля за состоянием здоровья маломобильных граждан.Тема 4.2 Простые медицинские манипуляции | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане)Социальные работники | 30.07.202508.08.2025 | Родионова В.М.Родионова В.М. |
| **Модуль 5.Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами** |
| Тема 5.1 Этика общениягражданами пожилого возрастаинвалидами.Тема 5.2 Медитация для глубокого расслабления и снятия стрессаТема5.3 Профилактика эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уход | Социальные работникиРодственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 12.09.202517.09.2025 | Красикова Л.И. |
| Тема 5.4 Гимнастика для маломобильных и граждан пожилого возраста | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 15.10.2025 | Романова М.П. |
| **Модуль 6. Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе** |
| Тема 6.1 Перемещение и транспортировка пациентов.ТСР для помощи в перемещении человека Тема 6.2 Особенности ухода за больными после инсульта, инфаркта, при переломе шейки бедра. | Родственники,осуществляющие уход, пожилые гражданеСоциальные работники | 07.11.202514.11.2025 | Барадакова О.Н.Родионова В.М. |