Тематический план занятий работы «Школы родственного ухода»

 на 2023 год по обучению групп населения уходу за пожилыми гражданами, инвалидами и тяжелобольными на дому



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование модулей и тем | Слушатели | Дата проведения,  | Ответственный специалист |
| **Модуль 1. Понятие ухода и его значимость** |
| Тема 1.1 Принципы организации и осуществления общего уходаТема1.2 Организация пространства в домеТема1.3 Профилактика паденийТема1.4 Перемещение и транспортировка пациентов.ТСР для помощи в перемещении человека. | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 16.02.2023 | специалист по социальной реабилитациимедицинская сестра по массажуспециалист по социальной работе |
| **Модуль 2. Личная гигиена, методы дезинфекции** |
| Тема 2.1 Гигиена маломобильного человека, методы дезинфекцииТема 2.2 Гигиенические процедуры у маломобильных подопечных: принятие душа, ванны, туалетаТема 2.3 Уход за полостью рта, зубными протезамиТема 2.4 Уход за лицом: глазами, носом, ушамиТема 2.5 Интимная гигиена. Правила безопасности и соблюдение достоинстваТема 2.6 Профилактика пролежнейТема 2.7 Мытье головыТема 2.8 Виды калоприемника. Смена калоприемника. |  Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане)Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 16.03.202320.04.2023 | специалист по социальной реабилитациимедицинская сестра по массажуспециалист по социальной работе  |
| **Модуль 3. Основы рационального питания, лечебная физкультура** |
| Тема 3.1 Питание и питьевой режим маломобильного человека. Оборудование и приспособления для лежачих больныхТема 3.2 Лечебная физкультура для пожилых и других маломобильных граждан | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 22.06.2023 | специалист по социальной реабилитацииспециалист по социальной работеинструктор по адаптивной физкультуре |
| **Модуль 4. Методы контроля за состоянием здоровья** |
| Тема 4.1 Методы контроля за состоянием здоровья маломобильных граждан.Тема 4.2 Простые медицинские манипуляции | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 17.08.2023 | медицинская сестра по массажу |
| **Модуль 5. Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами** |
| Тема 5.1 Этика общениягражданами пожилого возраста инвалидами.Тема 5.2 Налаживание психологического контакта, в том числе с людьми, страдающими психическими нарушениямиТема5.3 Профилактика эмоционального выгорания у лиц, осуществляющих уходТема 5.4 Профилактика старческой деменции | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 19.10.2023 | педагог- психологмедицинская сестра по массажу |
| **Модуль 6. Технические средства реабилитации для граждан, нуждающихся в уходе** |
| Тема 6.1 Подбор и правильное использование ТСРТема 6.2 Особенности ухода за больными после инсульта, инфаркта, при переломе шейки бедра. | Родственники,осуществляющие уход, пожилые граждане) | 16.11.2023 | специалист по социальной работе медицинская сестра по массажу |