

Что же делать, если вы попали в воду?

Главное - не паниковать!

✓ Постарайтесь сразу широко раскинуть руки, чтобы удержаться на поверхности. Сохраняйте самообладание, чтобы удержаться на поверхности воды. Не кричите, если рядом никого нет – вы только зря потратите силы.

✓ Попробуйте, не обламывая кромку льда и не делая резких движений, выбраться на твердый лед, двигайтесь лежа, в сторону от опасного места.

✓ Надо взять за правило: выходя на лед водоема, брать с собой пару больших гвоздей (при помощи их легче подтягиваться на лед).

✓ Если на ваших глазах человек провалился под лед - немедленно крикните ему, что идете на помощь.

✓ Приближаться к полынье нужно только ползком, иначе также можно оказаться в воде.

✓ Лучше подложить под себя какой-либо деревянный предмет (доску, лыжи, палки) для увеличения площади опоры. Бросать тонущему веревки, связанные ремни, шарфы, а также санки, лыжи или длинномерные предметы нужно за 3-4 метра от полыньи.

✓ Если неподалеку оказалось несколько человек, надо лечь на лед цепочкой и, держа за ноги, друг друга, подвигаться к пролому во льду.

✓ В ледяной воде люди не могут находиться долго, поэтому жизнь и здоровье пострадавшего зависят от смекалки и быстроты действий.

✓ После этого необходимо обратиться к врачу.

В весеннее время года лёд на водоемах становится тонким, рыхлым, слабым и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Передвигаться по такому льду - ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

Не выходите на тонкий лед в начале зимы и в начале весны.

Запомните, что весной лёд ломается бесшумно, а в начале зимы с хрустом и треском.

Берите палку, чтобы прощупывать перед собой путь.

В начале зимы наиболее опасна середина водоема, а в конце - участки возле берега.

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 101

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения «Саянский»
Отделение социальной помощи семье и детям



Осторожно тонкий лёд



Строго соблюдайте меры

предосторожности:

- На реках ледоход начинается раньше, чем на водоемах со стоячей водой;
- Пользуйтесь дорогами, по которым разрешено двигаться;
- Не подходите близко к реке, одно неловкое движение, и вы можете стать жертвой несчастного случая;
- Не стойте на обрывистом берегу, подвергаясь размыву и обвалу;
- Двигайтесь по тонкому льду скользящим шагом и особенно осторожными будьте после снегопада;
- На коньках катайтесь только на специально оборудованных местах (с толщиной льда более 10 см);
- При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры;
- Не выходите на лед поодиночке, особенно в вечернее и ночное время и в незнакомых местах;
- Не выходите на лед при оттепели;
- При выходе на лед убедитесь в его прочности соблюдайте технику безопасности.



**Помните!
Выход на лед -
это опасность
для жизни!**

Тонкий лёд.

Чтобы без риска находиться на льду, толщина его должна составлять не менее 10-12 сантиметров.

Промоины, проталины, полыньи, лунки.

Промоины образуются на реках с быстрым течением и в местах, где бьют родниковые воды или впадают ручьи. На больших площадях подламывают лед теплые воды, сбрасываемые в водоемы промышленными предприятиями. Слаб лёд в местах, где в него вмерзли ветки, камыш, доски, или другие предметы.

Опасайтесь таких мест!

Шалости на льду.

Часто у обрывистых берегов и озер ребята устраивают горки. Скатываясь на санях или лыжах, при быстрой езде трудно затормозить или свернуть, даже заметив впереди опасность – прорубь или пролом. Многие дети носятся на коньках или санках по льду, который трещит и прогибается. Они считают это проявлением героизма, не сознавая страшной опасности подобной забавы.



Во избежание несчастных случаев необходимо выполнять основные правила поведения на льду!

1. Прежде чем ступить на лед, внимательно посмотрите перед собой. Опасные места на льду, как правила, темнее остальных. Непрочен мутный лёд, ноздреватый, малопрозрачный и беловатый. Одним из самых опасных мест считается спуск на лед: в полосе его "примыкания" к суше часто бывают трещины. Особая осторожность нужна после снегопадов, когда под слоем снега не видны трещины, полыньи, проруби.

2. Безопаснее всего переходить по прозрачному льду, имеющему зеленоватый оттенок, придерживаться проторенных дорожек. Переправляться лучше группой, соблюдая дистанцию, друг от друга 5-6 метров.

3. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя. Не следует испытывать прочность льда ударами ногой, так можно и провалиться.

